國立臺北教育大學 98 學年度研究所在職進修碩士學位班招生考試
【生命教育與健康促進研究所碩士學位班在職進修專班】

健康促進 試題

◎注意事項：

- 一、本試題全部題目均須作答，總分 100 分。
- 二、請於答案卷中作答，否則不予計分。
- 三、答案卷上請用藍色或黑色筆繕寫，不得使用鉛筆。
- 四、作答時請先標明題號，橫式書寫。

- 一、根據近日（2009 年 3 月 31 日）新聞：衛生署研擬國民營養法草案，修改 18 年來未更新的飲食指南。從健康促進的觀點來看，新的飲食指南修改的是哪些主要內容（5 分）？修改之目的為何（5 分）？要如何推動，會遭遇怎樣的困難（10 分）？如何評估其成效（5 分）？

- 二、何謂「健康內外控（Health Locus of Control）」（10 分）？試應用此握控信念來解釋青少年的抽菸行為（15 分）。

- 三、試說明健康的定義為何（5 分）？決定健康的因素是甚麼（5 分）？推動健康促進的意義為何（15 分）？

- 四、健康促進人員常要去規劃與執行相關計畫，試問有關計畫的執行部份應如何來進行規劃的工作（25 分）？

※本試題紙請隨答案卷繳回※